



VOTRE ESPACE BIEN-ÊTRE



Bienvenue chez **Maïa Massages & Soins.**

---

Au sein de son Institut, Sandrine, votre esthéticienne et praticienne en massages, vous accueille dans une ambiance intimiste et cocooning dédiée à votre bien-être. Entre ses mains expertes, plongez dans une **relaxation totale où corps et esprit sont en harmonie.** Grâce à des produits naturels basés sur le pouvoir des huiles végétales, retrouvez un teint lumineux et unifié ainsi qu'une peau douce, fraîche et éclatante.

# L'ESPACE SOINS

30 min

1h

## ÉCLAT INSTANTANÉ

Express pour tout type de peau.

45€



## ÉCLAT & FERMETÉ

Anti-âge pour peaux matures.  
Hydratant et régénérant.

99€

## HYDRATATION

Hydratant et régénérant pour peaux  
sèches et déshydratées.

75€

## PEAU JEUNE

Purifiant, oxygénant et matifiant, pour  
peaux mixtes à tendance grasses.

65€

## HOMME

Hydratant et nourrissant, oxygénant  
et matifiant.

75€

## GOMMAGE AU SEL DE L'HIMALAYA

Détoxifiant et régénérant, une peau douce,  
belle et naturelle.

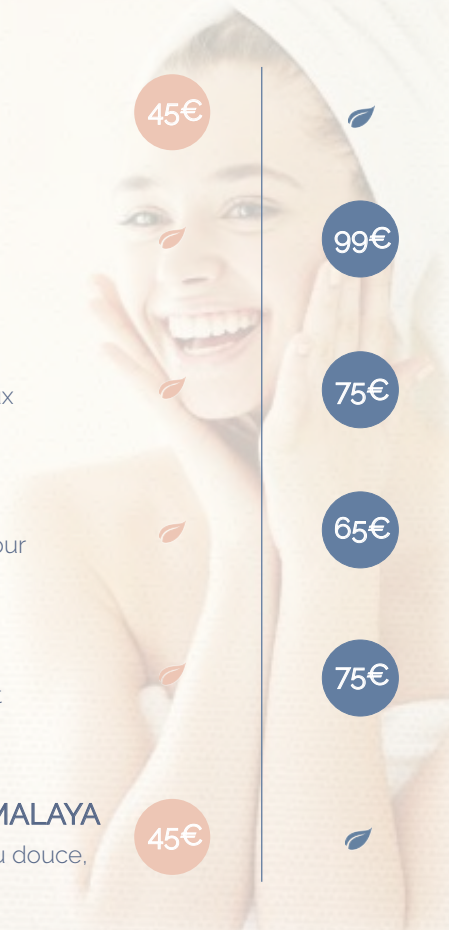
45€



SOIN

VISAGE

CORPS



# L'ESPACE MASSAGES

30 min

1h

1h30

## SIGNATURE

Maïa Massages & Soins s'est inspiré d'un ensemble de manoeuvres du Suédois, pour vous proposer une relaxation complète et profonde du corps !



100€

135€

## SUR-MESURE

Unique et personnalisé à chacun. Un réel moment de lâcher-prise.

45€

70€

100€

## SUÉDOIS

Relaxant. Travail en profondeur de chaque groupe musculaire.

45€

70€

100€

## CALIFORNIEN

Appelé aussi le « toucher du coeur », il vise une détente profonde.

45€

70€

100€

## SAVEUR CACAO-PATCHOULI

Gourmand, fondant et hydratant.

45€

70€

100€

## VISAGE

Hautement décontractant, un teint lumineux.

45€



## CRÂNIEN

Relaxant, incluant : dos, crâne, visage et bras.

45€

70€



30 min

1h

45€

70€

45€

70€

25€



80€

## DRAINAGE LYMPHATIQUE

Massage manuel qui vise à stimuler la circulation lymphatique

## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE THAÏ

Rééquilibrer, réharmoniser, refaire circuler l'énergie.

## MON PREMIER MASSAGE

Dédié à votre enfant (jusqu'à 12 ans)

## PRÉNATAL

Dédié à la future maman, à partir du 4ème mois de grossesse.

LES SPÉCIFIQUES

## LES RITUELS BIEN-ÊTRE

### SOIN SIGNATURE DELUXE

Un protocole complet corps & visage créé en exclusivité par Sandrine avec un gommage corps, suivi d'un massage du corps finalisé par un soin du visage personnalisé.

2h30

3h

180€

205€

### SOIN COCOONING

Un protocole complet corps comprenant un gommage suivi d'un massage personnalisé.

1h30

2h

110€

135€

## LES FORFAITS MASSAGES

SÉANCE DE :

30 min

1h

1h30

FORFAIT 5 SOINS

200€

315€

450€

FORFAIT 10 SOINS

380€

595€

850€

*Uniquement compris pour les Forfaits, les Massages :  
Sur-Mesure, Suédois, Californien, Crânien,  
Drainage Lymphatique et Visage.*

Maia Massages & Soins se déplace également  
dans vos entreprises, événements, associations  
(demandez votre devis par mail)



SANDRINE BOREL-GARIN

Diplômée en Esthétique - Certifications en Massages



## INSTITUT :

-  22 rue Paulette Besson,  
73000 Chambéry
-  Nos Horaires d'ouverture :  
Lundi-Vendredi 9h-19h  
Samedi 9h-17h (mercredi fermé)
-  [contact@maia-massages.fr](mailto:contact@maia-massages.fr)
-  Sur Rdv au **07 50 44 76 98**
-  [maia-massages.fr](http://maia-massages.fr)

